

Jammi-Jammi cu Janchi

Receta CAROT CU BRIYO DI MAPLE SIROOP	
Ingredientenan <ul style="list-style-type: none">• 2½ cup di baby carot (20 ons)• 1 cuch di azeta olijfi• 2 tlp di maple siroop puro• salo y peper na smak• un kinipi di nutmeg y cinnamon	Categoria Salada
	Sirbi cuanto 4 persona
	Nota
Instruccionnan <p>1. Steam e carotnan. Pone un inch di awa herbe den un paila chikito. Hinka e steamer y basha e carotnan aden. Pone e tapa ariba y steam e carotnan pa ± 7-10 minuut. Test un pa wak si nan ta moli cu un forki. Si e dreña facilmente, nan ta kla.</p> <p>2. Cubri e carotnan cu maple siroop. Ora cu e carotnan ta casi kla, basha e azeta y e siroop den un planchi. Despues gara e steamer y basha e carotnan den e planchi cu azeta y siroop.</p> <p>3. Sasona e carotnan. Sauté e carotnan cu e mezcla pa un par di minuut ariba un candela med-halto. Despues, basha e carotnan den un conchi pa sirbi y sasona cu salo, peper, nootmuskaat y cinnamon. Boltia e carotnan pa asina tur ta bon cubri cu e specerijnan. Sirbi y gosa!</p>	