

Jammi-Jammi cu Janchi

Receta

SALAD'I CONCOMBER Y SPRUIT

Ingredientenan

- 2 cup'i boonchi spruit fresco
- 1 cup'i concomber pela, sin simiya y corta na bloki
- 1 cup'i selder gehop grof
- 2 cuch di juice di limon
- 2 cuch di azeta olijfi
- 2 cuch di cilantro fresco gehop
- 2 cuch simiya di zonnebloem
- salo y peper na smak

Categoria

Salada

Sirbi cuanto

4 persona

Nota

Instruccionnan

1. Mezcla hunto e concomber, selder y spruitnan den un conchi.
2. Drei hunto e salo, peper, juice di limon y azeta di olijfi den un conchi apart.
3. Agrega esaki na e salada y boltianan bon pa nan mix.
4. Decora cu cilantro y simiya di zonnebloem y sirbi'e na temperatura di kamer of djis un poco friu.