

# Jammi-Jammi cu Janchi

<b>Receta</b> SALADA DI ARUGULA (Rucola)	
<b>Ingredientenan</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 4 cup blach'i arugula jong, hawa y seca</li><li>• 1 cup tomati cherry, na mita</li><li>• ¼ cup pine nuts, getoost</li><li>• 2 cuch azeta di olijfi</li><li>• 1 cuch vinager di aroz (saké)</li><li>• salo na smak</li><li>• black pepper fresco na smak</li><li>• ¼ cup keeshi Parmesan*, raspa</li><li>• 1 awacati, geslice</li></ul>	<b>Categoria</b> Salada
	<b>Sirbi cuanto</b> 4 persona
	<b>Nota</b> *Por uza keeshi Feta tambe. Cu amor di <a href="http://www.aruba4you.com">http://www.aruba4you.com</a>
<b>Instruccionnan</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Den un conchi plastico grandi cu tapa, combina e arugula, tomati cherry, pine nuts, azeta, vinager y e keeshi Parmesan. Sasona cu salo y peper na smak. Tap'e y bati'e suavemente pa e mezcla bon.</li><li>2. Dividi e salada ariba 4 tayo y decora cu e slicenan di awacati.</li></ol>	