

Jammi-Jammi cu Janchi

Receta

ZUCCHINI SASONA

Ingredientenan

- 2 zucchini
- 3 cuch di azeta olijfi virgen
- 2 cuch di parsley fresco gechop fini
- 2 cuch di dill fresco gechop fini (seco)
- 2 cuch di thyme fresco gechop fini

Categoria

Salada

Sirbi cuanto

4 persona

Nota

Cu amor di <http://www.aruba4you.com>

Instruccionnan

1. Cuminza pa chop e yerbanan fini-fini.
2. Despues bo ta corta e zucchini (sin kita casca) y cort'e den mita den su largo y despues den pidanan chikito. No hopi chikito, tampoco grandi pero net den mei-mei.
3. Keinta e azeta den un planchi y drei e pa cubri ful e planchi. Pone e zucchini aden y bolti'e. Ora cu e zucchini bira un tiki oro-bruin, ta tempo pa pone e yerbanan aden.
4. Drei tur cos bon den otro pa e zucchini wordo bon cubri cu e yerbanan y cla bo ta pa jammi-jammi.