

Jammi-Jammi cu Janchi

Receta Zucchini Cu Cilantro y Lamunchi	
Ingredientenan <ul style="list-style-type: none">• 2 zucchini med, gechop chikito• 1 cuch azeta olijfi• ½ tlp simiya di mosterd• 1 chili cora seco• un kinipi di asofoetida• 1 tlp di curry polvo• salo na smak• 1 cuch (of na smak) juice di lamunchi• 10 sprich'i cilantro, gechop chiki-chikito	Categoria Salada
	Sirbi cuanto 4 persona
	Nota <ul style="list-style-type: none">• Sirbi'e cayente of friu, como un salada of un plato lateral.
Instruccionnan <ol style="list-style-type: none">1. Keinta e azeta den un panchi mediano ariba un candela mediano.2. Agrega e simiyanan di mosterd y laganan pop.3. Agrega e chilinan seco, asofoetida, curry polvo y dreinan bon aden.4. Agrega salo y e juice di lamunchi y drei.5. Mesora agrega e zucchini y boltianan pa cushina pa 2 minuut.6. Paga e candela y mezcla e blachinan di cilantro aden.7. Pone e zucchini den un otro conchi pa preveni cu e ta cushina di mas.8. Sirbi'e cayente of friu, como un salada of un plato lateral.	